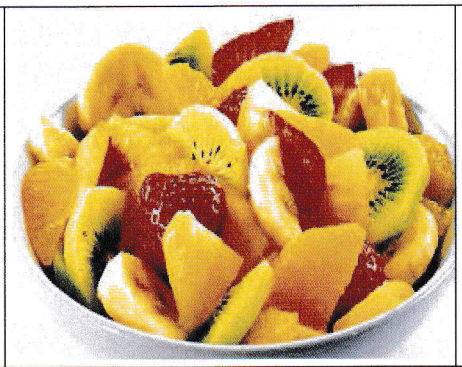
Du lundi 18 au vendredi 22 mars 2024

MENU

Tous les jours :
Choix de crudités
Choix de yaourts
Corbeille de fruits

sous réserve de changement de menu

Lundi		**Entrées chaudes** **Bœuf aux épices** **Chipolatas / merguez** **Ratatouille / semoule** **Fromage ou yaourt** **Salade de fruits** **Riz au lait**	**Crudités** **Crêpe jambon** **Salade / pâtes** **Fromage ou yaourt** **Compote / gâteau**
Mardi	**Café-Thé-Cacao-Lait** **Beurre-Confiture-Miel** **Céréales** **Pain** **Jus de fruits**	**Œuf mayonnaise** **Ravioli au fromage** **Omelette ciboulette** **Penne / courgettes** **Fromage ou yaourt** **Fromage blanc spéculos**	**Crudités** **Cervelas orloff** **Haricots verts / riz** **Fromage ou Yaourt** **Crème dessert**
Mercredi	**Café-Thé-Cacao-Lait** **Beurre-Confiture-Miel** **Pâte à tartiner** **Pain**	**Salade composée** **Pâté pomme de terre à la berrichonne** **Salade** **Fromage ou yaourt** **Crumble aux pommes**	**Crudités** **Croque monsieur façon tartiflette** **Salade** **Fromage ou yaourt** **Ananas sirop**
Jeudi	**Café-Thé-Cacao-Lait** **Beurre-Confiture-Miel** **Pain** **Viennoiseries** **Jus de fruits**	**Mâche au bleu** **Longe de porc aux herbes** **Ragout d'agneau** **Riz basmati / tomate provençale** **Fromage ou yaourt** **Gâteau aux poires**	**Crudités** **Steak** **Pommes sautées / salade** **Fromage ou yaourt** **Yaourt aux fruits**
Vendredi	**Café-Thé-Cacao-Lait** **Beurre-Confiture-Miel** **Pain** **Yaourt nature** **Jus de fruits**	**Concombre à la crème** **Cabillaud au basilic** **Poisson pané** **Cœur de blé / haricot beurre** **Fromage ou yaourt** **Feuilleté au chocolat**	**Menu conseillé** **Équilibre** *** Menu végétarien**

La Gestionnaire

F. ROHR

BON APPETIT

Le Proviseur

F. PINTEAU